



エアリアルヨガ受講に関してのお願い



通常のヨガとは違い、ハンモックを使用して逆さのポーズなどを行う為、ルールを守って受講して頂かないと危険を伴うケースがあります。

そのため、安全面・衛生面・体調面を含めた諸注意事項を守り、以下内容に同意して頂いております。

<着衣について>

- ・布で肌が擦れる場合があるため、長袖・長ズボンなど露出の少ない服装が望ましい。
- ・ハンモックの中で行う運動もあるため、アクセサリー類・ジッパーのある服装は怪我やハンモック損傷の恐れがあるためお控え下さい。

<体調について>

- ・体調が思わしくない方、めまいのする方は受講出来ません。
- ・運動に影響のある持病をお持ちの方、妊娠中の方は受講出来ません。
- ・受講中、具合が悪くなった場合は速やかに講師へお知らせ下さい。
- ・途中退場となった場合でも受講代金は返金致しかねますので、ご了承下さい。

年会費 6 , 0 0 0 円

1 回 1 時間 3 , 0 0 0 円 (回数チケット 4 回分 1 0 , 0 0 0 円)

※ビジター 1 回 1 時間 4 , 0 0 0 円

★ 1 レッスン定員 8 名のご予約制となっておりますので、お電話にてご予約下さい。

※2020 年 11 月現在は月 2 回の金曜日 (20 時～ 21 時) ・土曜日 (10 時～ 11 時・ 11 時半～ 12 時半) の開講となっております。ホームページにて開講日をお知らせ致します。

REX SPORTS CLUB

〒 5 7 8 - 0 9 1 1 東大阪市中新開 2 - 1 0 - 1 9

0 7 2 - 9 4 3 - 0 0 9 7



<https://rex-sports-club.cloud-line.com/>