

# バク転短期レッスン

今回、大人気のバク転短期レッスン！

今回もバク転コースのみでの開催が決定しました♪

3日間の中から好きな日程を選んで参加いただけます。

もちろん、初心者の方でも大丈夫♪

10分程のウォーミングアップの後、基礎マット運動→バク転の練習をしていただきます。

バク転をすでに習得されている方は、宙返りなどにチャレンジしてみてください！

## ☆日程☆

8月1日(水)・2日(木)・3日(金)

10:00~11:00(60分)

## ☆料金☆

【3日間パック】

5000円

【1回の料金】

2000円



## ☆参加資格☆

- ・4歳～大人
- ・集中し他の方の迷惑にならない様レッスンを受講できる方
- ・先着 20名です

## ☆問い合わせ☆

REX SPORTS CLUB  
東大阪市中新開 2-10-19  
TEL:072-943-0097

※先着順となる為申し込み用紙を提出出来ない方は、電話にてご予約お願いいたします。

-----✂キリトリ線-----

名前		年齢	歳
住所・連絡先			
コース	日間		
参加日			