

11月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース17時～21時	2 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	3 文化の日	4・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
5	6 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	7 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	8 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	9 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	10 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野	11・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
12	13 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	14 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	15 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	16 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	17 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野	18・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
19	20 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	21 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	22 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	23 勤労感謝の日 大阪体操祭	24・基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野	25・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
26	27 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	28 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	29 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	30 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時		

12月の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 羽曳野	2・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
3	4 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	5 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	6 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	7 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	8 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 羽曳野	9・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時 チャ11時～13時
10チャイイベント	11 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	12 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	13 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	14 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	15 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 羽曳野	16・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
17	18 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	19 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	20 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	21 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	22・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	23 天皇誕生日 クリスマス会 
24 31	25 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	26 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	27 お休み	28 お休み	29 お休み	30 お休み

*** 2018年は1月9日からになります。 * 水曜日の方は12月は3回ですが11月に5回あります。**
 各曜日のレッスン日数が4回に満たない場合、随時振替レッスンをお受けいたしますのでご連絡ください。
 お休みされる時は 必ず連絡してください。基本の時間帯以外の時に来られる時も必ず前もって連絡をお願いします。