

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00 ↓ 10:30						アクロバット初級 10:00～11:00
10:30 ↓ 11:00						
11:00 ↓ 11:30						アクロバット中級 11:00～12:00
11:30 ↓ 12:00						
14:00 ↓ 17:00						新体操(外部)
17:00 ↓ 17:30	アクロバット中級 17:00～18:00		アクロバット初級 17:00～18:00	アクロバット初級 17:00～18:00		
17:30 ↓ 18:00						
18:00 ↓ 18:30	チアリーディング 18:00～19:00		ダンス 18:00～19:00		アクロバット上級 18:00～19:30	
18:30 ↓ 19:00		アクロバット中級 18:30～19:30		アクロバット中級 18:30～19:30		
19:00 ↓ 19:30	アクロバット上級 19:00～20:30	新体操 19:30～21:00	アクロバット上級 19:00～20:30	新体操 19:30～21:00	新体操 19:30～20:30	
19:30 ↓ 20:00						
20:00 ↓ 20:30	新体操 20:30～21:30	新体操 19:30～21:00	新体操 20:30～21:30	新体操 19:30～21:00	新体操 19:30～20:30	チアタンプリング 20:00～21:00
20:30 ↓ 21:00						
21:00 ↓ 21:30					チアタンプリング 20:00～21:00	シニア 20:00～21:00
21:00 ↓ 21:30					チアタンプリング 20:30～21:30	