



エアリアル ヨガ 体験会



エアリアルヨガとは、天井から吊るされた布にぶらさがったり、逆さまになったりし様々なポーズをとって筋肉や関節をほぐし健康体をつくっていきます。

初心者の方が多いのでお気軽にご参加下さい☆

7月25日 土 10:00 ~ 12:30

・第1部 . . . 10:00 ~ 11:00

・第2部 . . . 11:30 ~ 12:30

参加費：2,000円 (1部・2部 各コース)

各コース先着 8 名様

お一人様でも
お申込みできます

開催場所：REX 東大阪市中新開2-10-19

エアリアルヨガ講師：星野 有美子



お申込みお問い合わせ REX SPORTS CLUB

TEL 072-943-0097

URL <http://rex-sports-club.cloud-line.com/>

