



の予定

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|--|--|--|---|---|---|
| 1 | 2 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 3 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 4 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 5 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 6 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野 | 7・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時 |
| 8 | 9 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 10 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 11 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 12 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 13 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野 | 14・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時 |
| 15 | 16 休み | 17 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 18 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 19 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 20 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野 | 21・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時 |
| 22 | 23 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 24 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 25 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 26 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 27・基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 | 28・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時 |
| 29 | 30 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 31 休み | | | | |

8月の予定

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|--|--|--|---|--|--|
| | | | 1 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 2 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 3 基礎体操コース 17時～21時 強化クラス 17時～21時 | 4・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時 |
| 5 | 6 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 7 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 8 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 9 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 10 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 11 山の日 チャイルド大会 |
| 12 | 13 お盆休み | 14 お盆休み | 15 お盆休み | 16 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 17 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 18 強化クラス合宿 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 |
| 19合宿 | 20 強化合宿 基礎体操コース 17時～20時 | 21 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 22 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 23 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時 | 24 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 25・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 近畿大会 |
| 26 | 27 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 28 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 29 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 | 30 休み | 31 休み | |

各曜日のレッスン日数が4回に満たない場合、随時振替レッスンをお受けいたしますのでご連絡ください。
お休みされる時は 必ず連絡してください。基本の時間帯以外の時に来られる時も必ず前もって連絡をお願いします。

REX体操教室

☎072-943-0097