

9月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時	2・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
3	4 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	5 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	6 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	7 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	8 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時	9・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
10	11 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	12 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	13 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	14 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	15 大会遠征のためお休みになります。 	16 大会遠征のためお休みになります。
17	18 敬老の日 	19 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	20 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	21 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	22・基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野	23・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
24	25 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	26 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	27 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	28 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	29・基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時	30 お休み 

* 23日が秋分の日で祭日になりますがレッスンをさせて頂き 30日がお休みになります。

10月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	3 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	4 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	5 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	6 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	7 お休み
8	9 体育の日 	10 お休み	11 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	12 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	13 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	14・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
15	16 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	17 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	18 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	19 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	20 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	21・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
22大阪選手権大会 	23 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	24 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	25 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	26 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チアリーディング17時～19時	27・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 羽曳野	28・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
29	30 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	31 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時				

各曜日のレッスン日数が4回に満たない場合、随時振替レッスンをお受けいたしますのでご連絡ください。

お休みされる時は 必ず連絡してください。基本の時間帯以外の時に来られる時も必ず前もって連絡をお願いします。

REX体操教室

☎072-943-0097