

7月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 お休み
2	3 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	4 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	5 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	6 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	7 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野 	8 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
9 	10 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	11 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	12 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	13 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	14 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野	15 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
16	17海の日	18 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	19 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	20 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	21 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時 羽曳野	22 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
23	24 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	25 ・基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	26 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時	27 基礎体操コース 16時～20時 ・強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	28 基礎体操コース 17時～20時 ・強化コース 17時～21時	29 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 強化クラス 合宿
30 合宿	31 基礎体操コース 17時～20時 強化クラス 合宿	*29日～31日は強化クラスの合宿です。				

8月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 羽曳野	5 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
6	7 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	8 ・基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	9 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	10 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	11 お休み 	12 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
13 	14 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	15 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チャイルド大会	16 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	17 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	18 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 羽曳野	19 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時
20	21 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	22 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	23 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 	24 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時	25 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	26 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・強化コース 男女 14時～17時 チャリディング11時～13時
27	28 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	29 基礎体操コース 17時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	30 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時	31 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～21時 チャリディング17時～19時		

暑くなりますので 飲み物を必ず持ってきてください。

各曜日のレッスン日数が4回に満たない場合、随時振替レッスンをお受けいたしますのでご連絡ください。

お休みされる時は 必ず連絡してください。基本の時間帯以外の時に来られる時も必ず前もって連絡をお願いします。

REX体操教室

☎072-943-0097