

11月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	3 文化の日	4 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	5 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	6・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	7・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
8	9 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	10 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	11 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	12 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	13・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	14・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
15 	16 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	17 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	18 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	19 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	20 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	21・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
22	23 勤労感謝の日 大阪体操祭	24 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	25 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	26 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	27・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	28・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
29	30・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時					



12月の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	2 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	3 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	4 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	5 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
6	7 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	8 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	9 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	10 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	11 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	12 基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
13	14 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	15 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	16 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	17 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	18 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	19 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
20	21 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	22 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時	23 天皇誕生日 クリスマス会 	24 基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 チアリーディング17時～19時	25・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 17時～20時 羽曳野REX	26 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
27	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

各曜日のレッスン日数が4回に満たない場合、随時振替レッスンをお受けいたしますのでご連絡ください。

お休みされる時は 必ず連絡してください。基本の時間帯以外の時に来られる時も必ず前もって連絡をお願いします。

1月は4日からになります。

REX体操教室

☎072-943-0097