

3月の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	3 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	4 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	5 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	6 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	7 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
8 	9 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	10 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	11 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	12 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	13 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	14 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
15 	16 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	17 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	18 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	19 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	20 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	21 春分の日
22	23 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	24 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	25 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	26 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	27 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	28 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
29 合宿	30 合宿	31 合宿				

4月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	2 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	3 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	4 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
5 	6 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	7 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	8 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	9 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	10 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	11 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
12	13 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	14 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	15 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	16 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	17 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	18 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
19 	20 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	21 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	22 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	23 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	24 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	25 ・基礎体操コース 10時～12時 14時～17時 ・特別強化コース 男女 14時～17時
26	27 ・基礎体操コース 16時～19時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	28 ・基礎体操コース 16時～20時 ・特別強化コース 女子 17時～19時 男子 19時～21時	29 昭和の日	30 お休み		

各曜日のレッスン日数が4回に満たない場合、随時振替レッスンをお受けいたしますのでご連絡ください。
お休みされる時は 必ず連絡してください。基本の時間帯以外の時に来られる時も必ず前もって連絡をお願いします。

REX体操教室

☎072-943-0097

