

11月からレッスンスタート!

エアリアルヨガ

天井から吊るされた布にぶら下がったり逆さまになったりし、様々なポーズをとって筋肉や関節をほぐし健康体をつくっていきます。

11月・12月にご入会の方は
年会費6,000円が3,000円に!

1レッスン

3,000円

チケット4枚

10,000円

定員

8名



※11/7・11/28(土)10時~11時・11時半~12時半

12/18・12/25(金)20時~21時

12/19・12/26(土)10時~11時・11時半~12時半



REX SPORTS CLUB

☎ 072-943-0097



〒578-0911 東大阪市中新開2-10-19